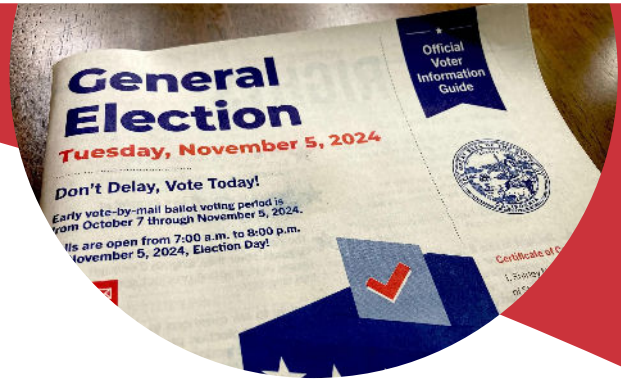




Why Do Local Races Matter?

Federal races often get a lot of attention because they involve voting for the President or members of the U.S. Congress, who make decisions that affect the whole country. But local races are very important too. People elected locally make decisions that affect aspects of your everyday life. They decide things like whether to fix roads, fund schools or invest in green space where you can exercise. They might also decide how easy it is to see a doctor or whether students can get healthy lunches in school.

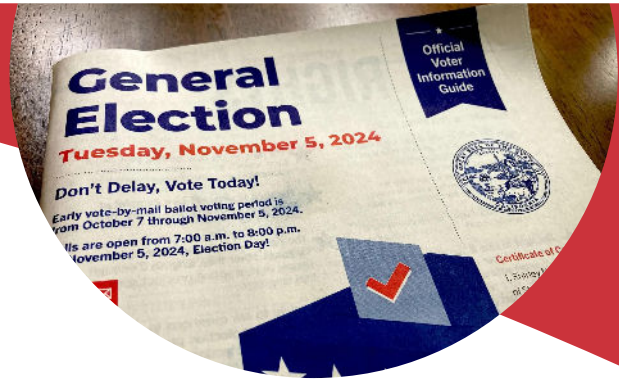
While federal races can be big and flashy, local races often have a bigger impact on your personal health and overall well-being. When you vote in local elections, you're voting for leaders who can help keep you and our communities healthy.

Getting Informed About Local Candidates

Here's how you can get informed about local candidates:

1. **Local news sources** – Local newspapers and news stations can be great for learning about candidates and issues in your area. They focus on your community and the issues that matter nearby.
2. **California-focused news sources** – For state elections, resources like *CalMatters' 2026 Voter Guide* can give you nonpartisan, easy-to-understand information about candidates and propositions, helping you know who stands for what.
3. **Local, State, and Federal websites** – Websites ending in ".gov" are reliable sources for information about elections, candidates and voting. You can visit city, state or national websites to check out details directly from the people in charge.

By using these sources, you'll get a clear picture of who's running and what they plan to do, helping you make informed choices when you vote.



¿Por qué importan las elecciones locales?

Las elecciones federales suelen recibir mucha atención porque implican votar por el Presidente o los miembros del Congreso de los Estados Unidos, quienes toman decisiones que afectan a todo el país. Sin embargo, las elecciones locales también son muy importantes. Las personas elegidas localmente toman decisiones que influyen en aspectos de tu vida cotidiana. Deciden cosas como si se repararán las carreteras, se financiarán las escuelas o se invertirá en espacios verdes donde puedas hacer ejercicio. También podrían decidir qué tan fácil es ver a un médico o si los estudiantes pueden obtener almuerzos saludables en las escuelas.

Aunque las elecciones federales pueden parecer grandes y llamativas, las elecciones locales a menudo tienen un mayor impacto en tu salud personal y bienestar general. Al votar en las elecciones locales, estás votando por líderes que pueden ayudar a mantenerte a ti y a nuestras comunidades saludables.

Informarse sobre los candidatos locales

Aquí te mostramos cómo puedes informarte sobre los candidatos locales:

1. **Fuentes de noticias locales** – Los periódicos locales y las estaciones de noticias pueden ser excelentes para conocer a los candidatos y los temas en tu área. Se centran en tu comunidad y en los problemas que importan cerca de ti.
2. **Fuentes de noticias enfocadas en California** – Para las elecciones estatales, recursos como la *Guía de Votantes 2026 de CalMatters* pueden ofrecerte información imparcial y fácil de entender sobre los candidatos y las proposiciones, ayudándote a saber quién representa qué.
3. **Sitios web locales, estatales y federales** – Los sitios web que terminan en ".gov" son fuentes confiables de información sobre elecciones, candidatos y votación. Puedes visitar los sitios web de la ciudad, el estado o nacionales para verificar los detalles directamente de las personas encargadas.

Al utilizar estas fuentes, obtendrás una visión clara de quién se postula y qué planea hacer, lo que te ayudará a tomar decisiones informadas cuando votes.